**Wussten Sie schon, dass …**

**… Sehstörungen Auswirkungen auf die Intelligenz haben?**

Aus der Altersforschung ist bekannt, dass Unterschiede in der Intelligenz zwischen Menschen gleichen Alters zu einem erheblichen Teil durch Beeinträchtigungen des Sehens hervorgerufen werden können.

**… visuelle Defizite das Sturzrisiko um mindestens das 2,5fache erhöhen?**

Menschen mit Sehproblemen nehmen Stolperfallen schlecht oder mit Verspätung wahr und reagieren dann auch zu spät.

**… fehlsichtige Kraftfahrer ohne Korrektion eine Geldstrafe riskieren,**

wenn die Sehhilfe im Führerschein eingetragen ist und sie ohne Sehhilfe ein Kfz führen?

**… 70 Prozent lieber auf zehn Jahre Lebenszeit verzichten würden als auf ihr Augenlicht?**

Das ergab eine repräsentative Umfrage.[[1]](#footnote-1)

**… sich zwischen 60 und 70 die Reaktionszeit verdoppelt?**

Die Verarbeitung von visuellen Reizen benötigt in dieser Altersgruppe 50 Prozent mehr Zeit als zwischen dem 20. und 30. Lebensjahr.[[2]](#footnote-2)

**… Unfälle genauso oft durch schlechtes Sehen verursacht werden wie durch Alkohol?**

Das geht aus einer Untersuchung des ADAC hervor.[[3]](#footnote-3) Während die Einhaltung der 0,5-Promille-Grenze streng kontrolliert wird, gibt es außer dem einmaligen Führerscheinsehtest keine gesetzlichen Regelungen zum Nachweis einer ausreichenden Sehkraft.

**… das Gesichtsfeld im Alter um zirka 20 Prozent eingeschränkt ist?**

In der Jugend ist, ohne die Augen zu bewegen, ein Bereich von gut 175 Grad zu überblicken. Im Alter beschränkt er sich auf 139 Grad.

**… wer schlecht sieht, leichter Opfer optischer Täuschungen wird?[[4]](#footnote-4)**

Die Wahrnehmung wird außerdem durch Stress, Alkohol, Medikamente und Drogen eingeschränkt.

**… für 40 Prozent der Computerarbeiter Augenbeschwerden und Verspannungen zum Alltag gehören?[[5]](#footnote-5)**

Oft sind Sehschwächen und eine damit einhergehende unnatürliche Körperhaltung die Ursache. Beides lässt sich meistens mit einer Bildschirmbrille korrigieren.

(Zeichen inkl. Leerzeichen: 2.420)

1. Bausch & Lomb: Globally, We Are Losing Sight of Our Eye Health, a New Public Opinion Poll Reveals. www.bausch.com/our-company/newsroom/2012-archive/barometer  
   (Zugriff: 11.01.2016, 15.30 MEZ). [↑](#footnote-ref-1)
2. Berke, Andreas: Alter und Sehen. www.sehenimalter.org/daten-fakten/publikationen-von-experten/38-alter-und-sehen (Zugriff: 07.01.2016, 14.00 MEZ). [↑](#footnote-ref-2)
3. Lachenmayr, B: Anforderungen an das Sehvermögen des Kraftfahrers. Deutsches Ärzteblatt 2003, 100: A 624–634 (Heft 10). [auch im Internet unter: www.aerzteblatt.de/archiv/35886 (Zugriff: 07.01.2016, 15.00 MEZ)]. [↑](#footnote-ref-3)
4. ADAC e. V. München: Der menschliche Sehapparat. ADACsignale, 07/2008, S. 2–4. [Download im Internet unter: www.adac.de/\_mmm/pdf/Signale-31\_07\_08\_45183.pdf] [↑](#footnote-ref-4)
5. Kuratorium Gutes Sehen: Omniquest-Umfrage, 500 Teilnehmer ab 18 Jahren. 06/2013. [↑](#footnote-ref-5)