****

**PRESSEINFORMATION**



© akurtz / iStockphoto.com

**Gut sehen im Alter für mehr Sicherheit und Lebensqualität**

**Berlin, 09.11.2016 (KGS):** Laut einer Studie der Universitäts-Augenklinik Würzburg leiden 20 Prozent der Bewohner von Seniorenheimen an nicht erkannten Sehschwächen oder Augenkrankheiten. Bei jedem zweiten könnte das Sehvermögen mit Brille oder Sehhilfe verbessert werden.[[[1]](#footnote-1)]

Gutes Sehen ist besonders im Alter Voraussetzung für Sicherheit und Beweglichkeit. Die Opfer tödlicher Stürze im Haus sind zu 83 Prozent Über-75-Jährige.[[2]](#footnote-2)[2] Auch vor sozialer Ausgrenzung und Depressionen schützt gutes Sehen. Senioren bleiben selbstständig, können sich sinnvoll beschäftigen und ziehen sich nicht zurück.[[3]](#footnote-3)[3]

Deshalb sollten Angehörige immer ein Auge auf die Sehgesundheit der älteren Familienmitglieder haben. Bei Zeitmangel oder eingeschränkter körperlicher Konstitution kommen mobile Augenoptiker nach Hause.

Mobilen Augenoptiker finden: [www.sehen.de/service/augenoptiker-suche](http://www.sehen.de/service/augenoptiker-suche)

Kostenloser Online-Sehtest: [www.seh-check.de/online-seh-checks](http://www.seh-check.de/online-seh-checks)

Weitere Infos zum Thema Sehgesundheit: [www.sehen.de/presse/pressemitteilungen/presse-themenservice/sehgesundheit-warum-regelmaessige-sehtests-wichtig-sind](http://www.sehen.de/presse/pressemitteilungen/presse-themenservice/sehgesundheit-warum-regelmaessige-sehtests-wichtig-sind)

1. [] Thederan, Luisa u. a.: Prävalenz von Sehbeeinträchtigungen bei Bewohnern von Seniorenheimen. http://www.aerzteblatt.de/archiv/178319 (Zugriff 08.11.2016, 10.00 MEZ). [↑](#footnote-ref-1)
2. [2] Tödliche Stürze im Haushalt – Senioren überproportional häufig betroffen. [www.presseportal.de/pm/9331/3418782](http://www.presseportal.de/pm/9331/3418782) (Zugriff 08.11.2016, 11.00 MEZ). [↑](#footnote-ref-2)
3. [3] Mielke, A. u. a.: Einfluss visueller Rehabilitation auf sekundäre depressive Störungen bei altersabhängiger Makuladegeneration. Eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie. In: Der Ophthalmologe, Ausgabe 5/2013. Springer Medizin Verlag, Berlin. Zusammenfassung unter [www.springermedizin.de/einfluss-visueller-rehabilitation-auf-sekundaere-depressive-stoe/8339306](http://www.springermedizin.de/einfluss-visueller-rehabilitation-auf-sekundaere-depressive-stoe/8339306) (Zugriff 08.11.2016, 16.00 MEZ). [↑](#footnote-ref-3)