PRESSEINFORMATION

© akurtz / iStockphoto.com

Gut sehen im Alter für mehr Sicherheit und Lebensqualität

Berlin, 09.11.2016 (KGS): Laut einer Studie der Universitäts-Augenklinik Würzburg leiden 20 Prozent der Bewohner von Seniorenheimen an nicht erkannten Sehschwächen oder Augenkrankheiten. Bei jedem zweiten könnte das Sehvermögen mit Brille oder Sehhilfe verbessert werden.[1]
Gutes Sehen ist besonders im Alter Voraussetzung für Sicherheit und Beweglichkeit. Die Opfer tödlicher Stürze im Haus sind zu 83 Prozent Über-75-Jährige.[2] Auch vor sozialer Ausgrenzung und Depressionen schützt gutes Sehen. Senioren bleiben selbstständig, können sich sinnvoll beschäftigen und ziehen sich nicht zurück.[3]
Deshalb sollten Angehörige immer ein Auge auf die Sehgesundheit der älteren Familienmitglieder haben. Bei Zeitmangel oder eingeschränkter körperlicher Konstitution kommen mobile Augenoptiker nach Hause.

Mobilen Augenoptiker finden: www.sehen.de/service/augenoptiker-suche

Kostenloser Online-Sehtest: www.seh-check.de/online-seh-checks

Weitere Infos zum Thema Sehgesundheit: www.sehen.de/presse/pressemitteilungen/presse-themenservice/sehgesundheit-warum-regelmaessige-sehtests-wichtig-sind

---

[1] Thederan, Luisa u. a.: Prävalenz von Sehbeeinträchtigungen bei Bewohnern von Seniorenheimen. http://www.aerzteblatt.de/archiv/178319 (Zugriff 08.11.2016, 10.00 MEZ).
[2] Tödliche Stürze im Haushalt – Senioren überproportional häufig betroffen. www.presseportal.de/pm/9331/3418782 (Zugriff 08.11.2016, 11.00 MEZ).
[3] Mielke, A. u. a.: Einfluss visueller Rehabilitation auf sekundäre depressive Störungen bei altersabhängiger Makuladegeneration. Eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie. In: Der Ophthalmologe, Ausgabe 5/2013. Springer Medizin Verlag, Berlin. Zusammenfassung unter www.springermedizin.de/einfluss-visueller-rehabilitation-auf-sekundaere-depressive-stoe/8339306 (Zugriff 08.11.2016, 16.00 MEZ).

Kuratorium Gutes Sehen e.V. (KGS), Kerstin Kruschinski, Leiterin PR und Kommunikation, Fon 0 30 41 40 21-22, kruschinski@sehen.de, www.sehen.de