

## **Warum gutes Sehen für eine gesunde Entwicklung so wichtig ist**

Jedes zehnte Kind kann nicht richtig sehen. Fast zwei Drittel der Sehschwächen von Kindern bleiben zu lange unerkannt.<sup>1</sup> Was sich liest wie nüchterne Zahlen, kann nicht nur lebenslange Seheinbußen nach sich ziehen, sondern sich auch negativ auf die gesamte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, auf ihre Lebensqualität, ihr Selbstbewusstsein, ihre Motivation und ihr Leistungsvermögen auswirken.

Sehen ist angeboren, will aber erst gelernt sein. Wir zeigen Baufehler der Augen und Defizite des Sehvermögens auf, die sich diesem Lernprozess in den Weg stellen können. Wir sagen, worauf Eltern bei ihren Sprösslingen achten müssen, damit diese ihr Sehen und sich selbst gesund entwickeln können. Wir geben Tipps zu Vorsorge, Sehtests und Behandlungsmöglichkeiten von Sehstörungen. Wir informieren über kindgerechte Sehhilfen, über UV-Schutz mit Sonnenbrillen und über sporttaugliche Brillen für ein Plus an Sicherheit.

Längere Bildungszeiten, weniger Aufenthalt im Freien und die intensive Nutzung digitaler Geräte sind potenzielle Verursacher von Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen. Damit beschäftigt sich die Fachwelt auch hierzulande – wir haben Meinungen von Experten zitiert.

Unser Themenservice soll Ihnen Anregungen für Ihren redaktionellen Beitrag mit eigenem Schwerpunkt geben. Gerne vermitteln wir Ihnen Kontakte zu unabhängigen Experten und hochqualifizierten Augenoptikern.

---

<sup>1</sup> Berufsverband der Augenärzte Deutschlands (BVA): Junge Augen schützen: Vorsorge bei Kindern; <http://cms.augeninfo.de/hauptmenu/gesunde-augen/junge-augen-schuetzen-vorsorge-bei-kindern.html#Links> (Zugriff: 24.04.2017, 10.00 MEZ).

## EDITORIAL

Der beigefügte USB-Stick enthält unter anderem die digitalisierten Inhalte dieser Broschüre mit Bildern, Infografiken, Texten und Quellenangaben, zudem zusätzliche Materialien.

Es grüßt Sie herzlichst

Kerstin Kruschinski

Weitere Informationen unter [www.sehen.de](http://www.sehen.de)

Download der Broschüre unter [www.sehen.de/presse](http://www.sehen.de/presse)

(Zeichen inkl. Leerzeichen: 1.993)