

Wer schlecht sieht, fährt volles Risiko

Das kann im Straßenverkehr tödlich enden. Fatal: Viele Kraftfahrer sehen schlecht und verkennen ihre Sehleistung. Ein regelmäßiger Test wäre konsequent.

„Schock nach Prinz Philips Autounfall – 97-Jähriger saß selbst am Steuer.“¹ „Offensichtlich unterschätzt er die Geschwindigkeit des Verkehrs ... und kollidiert ... mit einem Personenwagen ...“² So titelten die Medien im Januar 2019. Der Unfall befeuerte die Diskussion um Fahreignungsprüfungen – vor allem für Ältere. Zu Recht.

Augen leisten Schwerstarbeit

Fakt ist: Alle, die im Straßenverkehr unterwegs sind, müssen fit sein, vor -allem gut sehen können. Allein die Augen nehmen neun von zehn Informationen auf.³ Eine riesige Menge, eine riesige Verantwortung.

Dafür müssen die Augen

- Tag und Nacht scharf sehen,
- geringe Kontraste wahrnehmen,
- Farben unterscheiden,
- beweglich sein für eine gute Orientierung,
- auf Blendungen nicht überempfindlich reagieren,
- das Umfeld rundum erfassen,
- die Umgebung räumlich wahrnehmen,
- schnell reagieren.

¹ Stern: Schock nach Prinz Philips Autounfall – 97-Jähriger saß selbst am Steuer. Meldung 18.01.2019 unter <https://www.stern.de/lifestyle/leute/schock-nach-prinz-philips-autounfall---97-jaehriger-sass-selbst-am-steuer-8537568.html> (Zugriff: 25.01.2019, 11:45 MEZ).

² Welt: Mit diesem Deal könnte Prinz Philip einer Anklage entgehen. Meldung 19.01.2019 unter <https://www.welt.de/vermischtes/article187297442/Nach-Autounfall-keine-Anklage-gegen-Prinz-Philip.html> (Zugriff: 23.01.2019, 18:15 MEZ).

³ Berichte der BAST, Mensch und Sicherheit, Heft M 256, April 2015. https://bast.opus.hbz-nrw.de/opus45-bast/frontdoor/deliver/index/docId/1301/file/M256_barrierefreies_Internet_PDF.pdf (Zugriff: 11.01.2019, 13:00 MEZ).

PRESSETEXT

Schon das kleinste Manko erhöht das Unfallrisiko. Wer bei Autobahntempo 130 nur eine Sekunde zu spät reagiert, weil er schlecht sieht, tritt etwa 36 Meter später auf die Bremse.⁴

Sehdefizite kommen schleichend

Der Berufsverband der Augenärzte schätzt: 300.000

Verkehrsunfälle pro Jahr gehen aufs Konto mangelnder Sehleistung.⁵ Die fällt oft erst auf, wenn es gekracht hat.

Aufhorchen lässt ebenso diese Zahl: Knapp 64 Prozent der Erwachsenen hierzulande sind fehlsichtig.⁶ Selbst wer jung ist, muss nicht automatisch mit Adleraugen durch die Gegend cruisen.

Kurzsichtigkeit prägt sich bis zum 30. Lebensjahr aus.⁷

Schleichend! Wie andere Sehschwächen auch.

Zusätzlich zur **Alterssichtigkeit** entwickelt sich im vierten Lebensjahrzehnt häufig eine Weitsichtigkeit. Ohne Brille oder Kontaktlinsen geht dann im Straßenverkehr auch bei Personen, die bis dahin noch nie eine Sehhilfe getragen haben, nichts mehr. Zudem verschlechtern sich das **Dämmerungs- und Nachtsehvermögen** oder das Kontrastsehen. Aber genauso können Augenerkrankungen und andere Krankheiten das Sehen beeinträchtigen.

Selbsteinschätzung ist trügerisch

Gefragt nach ihrer Sehleistung, geben Fahrer überraschende Antworten. Bei Unfallverursachern, die ihr Sehvermögen selbst als top einschätzten, standen die tatsächlichen Befunde -erheblich im Widerspruch dazu – das belegen Studien-Ergebnisse.⁸ Genauso zeigte sich, dass zwei von fünf älteren Brillenträgern den

⁴ ADAC: Tipps für die Praxis – Unterrichtsbeispiele. ADACsignale. Download unter https://www.adac.de/mmm/pdf/Verkehr_und_Mathe_Anhalteweg_45164.pdf (Zugriff: 11.03.2019, 18:00 MEZ).

⁵ BVA: Straßenverkehr – Sehen im Straßenverkehr. <https://augeninfo.de/cms/nc/hauptmenu/presse/statistiken/statistik-strassenverkehr.html> (Zugriff: 12.11.2018, 12:00 MEZ).

⁶ BVA: Fehlsichtigkeiten – Fehlsichtigkeiten in Deutschland. <http://cms.augeninfo.de/nc/hauptmenu/presse/statistiken/statistik-fehlsichtigkeiten.html> (Zugriff: 27.03.2019, 15:00 MEZ).

⁷ ZVA: Verpflichtender Wiederholungssehtest – Schutz für sich und andere im Straßenverkehr. PM 24.09.2014 unter <https://www.zva.de/news/verpflichtender-wiederholungssehtest-schutz-f%C3%BCr-sich-und-andere-im-stra%C3%9Fenverkehr> (Zugriff: 01.02.2019, 12:00 MEZ).

⁸ KGS-Presse-Themenservice „Sehen im Straßenverkehr: Gut sehen – sicher ankommen“. Download unter <https://www.sehen.de/presse/pressemitteilungen/sehen-im-strassenverkehr/sehen-im-strassenverkehr-gut-sehen-sicher-ankommen/> (Zugriff: 12.03.2019, 15:00 MEZ).

PRESSETEXT

Führerscheintest nicht bestanden hätten: Ihr Sehvermögen hatte sich schleichend verschlechtert.⁹

Doch viele Kraftfahrer bewerten ihre Sehleistung auch kritisch, weil sie diese schlecht einschätzen könnten. Unter den Nichtbrillenträgern meinen 16 Prozent, dass eine Überprüfung des Sehvermögens beim Augenarzt oder Augenoptiker Schwächen offenbaren würde. Unter den Brillenträgern zweifelt jeder vierte daran, dass die aktuelle Brille noch den Sehanforderungen entspricht.¹⁰

EXPERTEN-MEINUNG

„Die subjektive Selbsteinschätzung des Sehvermögens der Unfallfahrer zeigt eine deutliche Diskrepanz zu den objektiv erhobenen Befunden.“

B. Lachenmayr, J. Berger, A. Buser, O. Keller, Fazit einer Studie über den Zusammenhang zwischen Unfallhäufigkeit im Straßenverkehr und Störungen des Sehvermögens¹¹

Sehtests bringen Sicherheit

Das Dilemma: Außer Berufskraftfahrer müssen alle anderen in Deutschland nur einmal im Leben zum Sehtest – im Rahmen der Fahrerlaubnisprüfung. Ob sie heute genauso fahrtauglich sind wie damals, interessiert nach aktueller Gesetzeslage niemanden. Der Sehtest als Dauerattest? Nicht nur Experten warnen davor.^{12, 13, 14,}

⁹ UDV/GDV: Ab welchem Alter werden Autofahrer zur Gefahr? Sicher im Straßenverkehr – UDV-Blog 16.07.2012. <https://udv.de/de/blog/ab-welchem-alter-werden-autofahrer-zur-gefahr> (Zugriff: 08.11.2018, 12:00 MEZ).

¹⁰ Allensbach-Brillenstudie zum Sehbewusstsein der Deutschen 2014.

¹¹ Lachenmayr, B.; Berger, J.; Buser, A.; Keller, O.: Reduziertes Sehvermögen führt zu erhöhtem Unfallrisiko im Straßenverkehr. In: Der Ophthalmologe, 1-1998, S. 44–50.

¹² KGS-Presse-Themenservice „Sehen im Straßenverkehr: Gut sehen – sicher ankommen“. Download unter <https://www.sehen.de/presse/pressemitteilungen/sehen-im-strassenverkehr/sehen-im-strassenverkehr-gut-sehen-sicher-ankommen/> (Zugriff: 12.03.2019, 15:00 MEZ).

¹³ UDV/GDV: Ab welchem Alter werden Autofahrer zur Gefahr? Sicher im Straßenverkehr – UDV-Blog 16.07.2012. <https://udv.de/de/blog/ab-welchem-alter-werden-autofahrer-zur-gefahr> (Zugriff: 08.11.2018, 12:00 MEZ).

¹⁴ DVV: Verpflichtender Sehtest für Kraftfahrer. Beschluss vom 25.03.2013. <https://www.deutsche-verkehrswacht.de/home/positionen/beschluesse-2013/verpflichtender-sehtest-fuer-kraftfahrer.html> (Zugriff: 26.11.2018, 12:30 MEZ).

PRESSETEXT

^{15, 16} **Mehr als zwei Drittel der Kraftfahrer in Deutschland begrüßen verpflichtende Wiederholungssehtests.**¹⁷

Dass Gesundheitschecks in der Gesellschaft Akzeptanz finden, beweisen andere Europäer.^{18, 19, 20, 21} Neben Norwegen und der Schweiz fordern auch zwei Drittel der EU-Länder ihre Kraftfahrer regelmäßig dazu auf – oft inklusive Sehtest. Dagegen händigen nur Belgien, Bulgarien, Frankreich, Österreich, Polen, Schweden und eben Deutschland einen lebenslangen -Freibrief für die Fahrtauglichkeit aus.

Ist uns Deutschen das Leben etwa weniger wert? Gutes Sehen ist Grundvoraussetzung für unfallfreies Fahren.²² Prinz Philip hat seinen Führerschein übrigens mittlerweile abgegeben – freiwillig.²³

EXPERTEN-MEINUNG

„Ein Sehtest für alle – vielleicht alle zehn Jahre – macht schon deshalb Sinn, weil sich nach dem 18. Lebensjahr die Sehkraft unbemerkt verschlechtern kann, teilweise durch Krankheit auch erheblich.“

Siegfried Brockmann, Leiter der Unfallforschung der Versicherer (UDV), Vorsitzender des Wissenschaft-lichen Beirats und beratendes Präsidiumsmitglied der -Deutschen Verkehrswacht (DVW), Vorstand des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR), in seinem UDV-Blog²⁴

¹⁵ ZVA: Positionspapier zum Wiederholungssehtest. <https://www.zva.de/positionspapier-zum-wiederholungssehtest> (Zugriff: 25.01.2019, 14.45 MEZ).

¹⁶ BVA: Schlechtes Sehen im Straßenverkehr ist lebensgefährlich. <http://cms.augeninfo.de/index.php?id=336> (Zugriff: 01.03.2019, 16:00 MEZ).

¹⁷ Allensbach-Brillenstudie zum Sehbewusstsein der Deutschen 2014.

¹⁸ Fastenmeier, W., Gstalter, H.: Fahreignung älterer Kraftfahrer im internationalen Vergleich. GDV/UDV, Forschungsbericht Nr. 25, 05/2014. Download unter <https://udv.de/de/publikationen/forschungsberichte/fahreignung-aelterer-im-internationalen-vergleich> (Zugriff: 15.01.2019, 12:30 MEZ).

¹⁹ GDV/UDV: Unfallforschung kompakt – Fahrkompetenz und Fahreignung von Senioren. Forschungsbericht Nr. 54, 12/2015. Download unter <https://udv.de/de/publikationen/unfallforschung-kompakt/fahrkompetenz-und-fahreignung-senioren> (Zugriff: 15.01.2019, 13:00 MEZ).

²⁰ Fahrtauglichkeitstests für ältere Autofahrer in der Schweiz Vorschrift seit Anfang der 1970er-Jahre. MDR aktuell 11.02.2019.

²¹ Siehe Real Decreto 818/2009, de 8 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Conductores. PDF unter <https://www.boe.es/buscar/pdf/2009/BOE-A-2009-9481-consolidado.pdf> (Zugriff: 04.03.2019, 12:00 MEZ).

²² Berichte der BAST, Mensch und Sicherheit, Heft M 256, April 2015. https://bast.opus.hbz-nrw.de/opus45-bast/frontdoor/deliver/index/docId/1301/file/M256_barrierefreies_Internet_PDF.pdf (Zugriff: 11.01.2019, 13:00 MEZ).

²³ Welt: Nach schweren Autounfall – Prinz Philip gibt seinen Führerschein freiwillig ab. Meldung 09.02.2019 unter <https://www.welt.de/vermischtes/article188522547/Prinz-Philip-Ehemann-von-Elizabeth-II-gibt-Fuehrerschein-ab.html> (Zugriff: 11.02.2019, 12:00 MEZ).

²⁴ UDV/GDV: Ab welchem Alter werden Autofahrer zur Gefahr? Sicher im Straßenverkehr – UDV-Blog 16.07.2012. <https://udv.de/de/blog/ab-welchem-alter-werden-autofahrer-zur-gefahr> (Zugriff: 08.11.2018, 12:00 MEZ)

SEHDEFIZITE AM STEUER

Unbedingt zum Augenoptiker, Optometristen oder Augenarzt, wenn:

- Verkehrszeichen, Schilder, Personen, Fahrzeuge erst spät zu erkennen oder unscharf sind;
- andere Fahrzeuge scheinbar aus dem Nichts auftauchen;
- Gefahrensituationen nicht oder erst im letzten Moment wahrgenommen werden;
- man nachts deutlich schlechter sieht als am Tag;
- Scheinwerfer entgegenkommender Fahrzeuge besonders stark blenden;
- beim Autofahren der Kopf schmerzt oder ständig gegähnt werden muss;
- die Augen tränen oder schmerzen;
- akute Sehstörungen wie Augenflimmern, Lichtblitze, Doppelbilder auftreten.

Selbst-Sehchecks*

unter www.seh-check.de/
liefern erste Hinweise auf
mögliche Sehschwächen.*

* Diese Sehchecks ersetzen aber
nicht den professionellen Sehtest
beim Augenoptiker oder
Augenarzt!

AUF DER SICHEREN SEITE – REGELMÄSSIGE WIEDERHOLUNGSSEHTESTS FÜR ALLE KRAFTFAHRER!

Die Gründe

Die Sehkraft lässt schleichend nach. Bereits in jungen Jahren können sich Kurzsichtigkeit und weitere Sehdefizite einstellen. Doch nicht nur Fehlsichtigkeiten, sondern auch Augenerkrankungen und andere Krankheiten beeinträchtigen das Sehvermögen.

Das Fazit

Gutes Sehen ist die Basis für sicheres Fahren. Und es senkt das Unfallrisiko. Deshalb wären obligatorische Wiederholungssehtests für alle Kraftfahrer die sinnvolle Konsequenz – so wie sie in vielen Ländern bereits heute ganz normal sind.

((Zeichen mit Leerzeichen inkl. Textfelder: 6.120))