

PRESSETEXT

## Mobil mit Brille und Kontaktlinsen

**Dunkelheit, Blendung, Licht und Schatten – es gibt viele Situationen, in denen sich fehlsichtige Autofahrer unsicher fühlen. Für sie gibt es geeignete Sehhilfen.**

Mehr als 34 Millionen Kraftfahrer in Deutschland tragen eine Brille.<sup>1</sup> Sie müssen das laut Fahrerlaubnis-Verordnung im Straßenverkehr auch tun.<sup>2</sup>

### Brillen für Kraftfahrer

Brillen für **Autofahrer** und **Biker** gibt es mit Einstärken- oder Gleitsichtgläsern. Sie eignen sich ebenso für den Alltag. Zweiradfahrer sollten auf bruchsichere, leichte, flexible Fassungen achten und prüfen, ob nichts drückt unterm Helm – den also zum Brillenkauf mitnehmen. Nachtkurzsichtige lassen sich beim Augenoptiker spezielle Gläser anpassen.

### Brillen-Tipps

- Schmale Rahmen und Bügel, große Gläser, Fassung außerhalb des Sichtfelds für freie Sicht.
- An Vorder- und Rückseite entspiegelte Gläser gegen Reflexionen durch gerade einfallendes Licht.
- Polarisierende Gläser gegen Reflexionen durch nasse Straßen und tief stehende Sonne; Hinweis: Head-up-Displays, die Informationen ins Fahrersichtfeld projizieren, sind damit nicht mehr erkennbar.
- Kontraststeigernde Gläser zur Reduzierung von Blau-, Dunst-, Streulicht.
- Getönte Gläser oder -Sonnenbrillen gegen Blendung, am besten in Braun, Grau oder Graugrün, um Ampeln und Bremslichter gut zu sehen; vollkommen ungeeignet:

---

<sup>1</sup> Allensbach-Brillenstudie zum Sehbewusstsein der Deutschen 2014.

<sup>2</sup> FeV, Anlage 6. [https://www.gesetze-im-internet.de/fev\\_2010/anlage\\_6.html](https://www.gesetze-im-internet.de/fev_2010/anlage_6.html) (Zugriff: 15.01.2019, 13:00 MEZ).

## PRESSETEXT

höchste Tönungsstufe 4<sup>3</sup> sowie Gelbfilterbrillen<sup>4</sup> – Fahrten im Dunkeln werden sonst zur Gefahr.

- Selbsttönende Gläser nicht alle geeignet: Einige dunkeln sich nur unter UV-Licht ein, das Autoscheiben filtern.

### **DIE SEH-LÖSUNG FÜR DEN STRASSENVERKEHR**

#### **Optimierte Brillengläser für Kraftfahrer**

- Optimale Anordnung der Sehbereiche, um sowohl Straßenführung und Verkehrsschilder als auch Armaturen und Navigationsgerät scharf zu sehen.
- Extra breites Sichtfeld, um Straßenrand und Außenspiegel mit schneller Blickbewegung zu erfassen.
- Weniger Blendung – vor allem nachts durch Xenon- und LED-Licht.
- Besseres Kontrastsehen bei widrigen Witterungsbedingungen und nachts.
- Schutz vor Reflexionen und Spiegelungen.

#### **Kontaktlinsen für Kraftfahrer**

Keine störende Brillenfassung, freies Gesichtsfeld, kein Beschlagen: Von den Kontaktlinsen-Vorteilen profitieren auch **Autofahrer**. Aber: Mehrstärkenlinsen können nachts Probleme bereiten – dann besser Brille oder Einstärkenkontaktlinsen tragen.

**Motorradfahrer**, die gern mal mit hochgeklapptem Visier fahren, sollten auf Kontaktlinsen verzichten. Der Fahrtwind trocknet die Augen aus; Staub, Pollen oder Insekten können zwischen Auge und Kontaktlinse geraten und die Sicht behindern.

**Vorsicht:** Keine Farb- und Motivlinsen am Steuer – sie können das Gesichtsfeld einschränken.

<sup>3</sup> ZVA: Positionspapier Sonnenbrillen. <https://www.zva.de/positionspapier-sonnenbrillen> (Zugriff: 11.03.2019, 10:00 MEZ).

<sup>4</sup> Stiftung Warentest: Nachtfahrbrillen – Experten raten ab. <https://www.test.de/Nachtfahrbrillen-Experten-raten-ab-1069128-0/> (Zugriff: 07.02.2019, 14:30 MEZ).

## PRESSETEXT

### **Mehr Infos**

zu **Brillen im Straßenverkehr** unter  
[www.sehen.de/brillen/autofahrerbrille/](http://www.sehen.de/brillen/autofahrerbrille/)  
und zu **Kontaktlinsen** unter  
[www.sehen.de/kontaktlinsen/](http://www.sehen.de/kontaktlinsen/)

### **Augenoptiker-Suche**

[www.sehen.de/service/augenoptiker-suche/](http://www.sehen.de/service/augenoptiker-suche/)

*((Zeichen mit Leerzeichen inkl. Textfelder: 2.842))*