

## **Wussten Sie schon, dass ...**

### **... Sehstörungen Auswirkungen auf die Intelligenz haben?**

Aus der Altersforschung ist bekannt, dass Unterschiede in der Intelligenz zwischen Menschen gleichen Alters zu einem erheblichen Teil durch Beeinträchtigungen des Sehens hervorgerufen werden können.

### **... visuelle Defizite das Sturzrisiko um mindestens das 2,5fache erhöhen?**

Menschen mit Sehproblemen nehmen Stolperfallen schlecht oder mit Verspätung wahr und reagieren dann auch zu spät.

### **... fahlsichtige Kraftfahrer ohne Korrektur eine Geldstrafe riskieren,**

wenn die Sehhilfe im Führerschein eingetragen ist und sie ohne Sehhilfe ein Kfz führen?

### **... 70 Prozent lieber auf zehn Jahre Lebenszeit verzichten würden als auf ihr Augenlicht?**

Das ergab eine repräsentative Umfrage.<sup>1</sup>

### **... sich zwischen 60 und 70 die Reaktionszeit verdoppelt?**

Die Verarbeitung von visuellen Reizen benötigt in dieser Altersgruppe 50 Prozent mehr Zeit als zwischen dem 20. und 30. Lebensjahr.<sup>2</sup>

### **... Unfälle genauso oft durch schlechtes Sehen verursacht werden wie durch Alkohol?**

Das geht aus einer Untersuchung des ADAC hervor.<sup>3</sup> Während die Einhaltung der 0,5-Promille-Grenze streng kontrolliert wird, gibt es außer dem einmaligen Führerscheinsehtest keine gesetzlichen Regelungen zum Nachweis einer ausreichenden Sehkraft.

### **... das Gesichtsfeld im Alter um zirka 20 Prozent eingeschränkt ist?**

In der Jugend ist, ohne die Augen zu bewegen, ein Bereich von gut 175 Grad zu überblicken. Im Alter beschränkt er sich auf 139 Grad.

---

<sup>1</sup> Bausch & Lomb: Globally, We Are Losing Sight of Our Eye Health, a New Public Opinion Poll Reveals. [www.bausch.com/our-company/newsroom/2012-archive/barometer](http://www.bausch.com/our-company/newsroom/2012-archive/barometer) (Zugriff: 11.01.2016, 15.30 MEZ).

<sup>2</sup> Berke, Andreas: Alter und Sehen. [www.sehimalter.org/daten-fakten/publikationen-von-experten/38-alter-und-sehen](http://www.sehimalter.org/daten-fakten/publikationen-von-experten/38-alter-und-sehen) (Zugriff: 07.01.2016, 14.00 MEZ).

<sup>3</sup> Lachenmayr, B: Anforderungen an das Sehvermögen des Kraftfahrers. Deutsches Ärzteblatt 2003, 100: A 624–634 (Heft 10). [auch im Internet unter: [www.aerzteblatt.de/archiv/35886](http://www.aerzteblatt.de/archiv/35886) (Zugriff: 07.01.2016, 15.00 MEZ)].

#### **Pressekontakt**

Kuratorium Gutes Sehen e.V.  
Kerstin Kruschinski  
E-Mail: [kruschinski@sehen.de](mailto:kruschinski@sehen.de)  
Tel.: 030 41 40 21 22  
Web: [www.sehen.de](http://www.sehen.de)

**... wer schlecht sieht, leichter Opfer optischer Täuschungen wird?<sup>4</sup>**

Die Wahrnehmung wird außerdem durch Stress, Alkohol, Medikamente und Drogen eingeschränkt.

**... für 40 Prozent der Computerarbeiter Augenbeschwerden und Verspannungen zum Alltag gehören?<sup>5</sup>**

Oft sind Sehschwächen und eine damit einhergehende unnatürliche Körperhaltung die Ursache. Beides lässt sich meistens mit einer Bildschirmbrille korrigieren.

(Zeichen inkl. Leerzeichen: 2.420)

---

<sup>4</sup> ADAC e. V. München: Der menschliche Sehapparat. ADACsignale, 07/2008, S. 2–4. [Download im Internet unter: [www.adac.de/\\_mmm/pdf/Signale-31\\_07\\_08\\_45183.pdf](http://www.adac.de/_mmm/pdf/Signale-31_07_08_45183.pdf)]

<sup>5</sup> Kuratorium Gutes Sehen: Omniquest-Umfrage, 500 Teilnehmer ab 18 Jahren. 06/2013.

**Pressekontakt**

Kuratorium Gutes Sehen e.V.  
Kerstin Kruschinski  
E-Mail: [kruschinski@sehen.de](mailto:kruschinski@sehen.de)  
Tel.: 030 41 40 21 22  
Web: [www.sehen.de](http://www.sehen.de)