







## Schauen Sie mal! (Betrachtungsabstand 4 m)

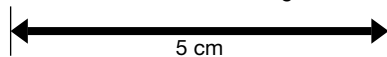
	Sehschärfe <b>0,4</b>	Sehschärfe: schlecht - Augen bitte unbedingt überprüfen lassen!
	Sehschärfe <b>0,5</b>	
	Sehschärfe <b>0,63</b>	
	<b>0,7</b>	Sehschärfe: Grenze für sicheres Autofahren - Augen überprüfen lassen!
	<b>1,0</b>	Sehschärfe: normal - Augen gelegentlich überprü- fen lassen!
	<b>1,25</b>	Sehschärfe: gut

Wenn Sie die Ringöffnungen in einer der vier oberen Reihen nicht mühelos erkennen, dann wird es allerhöchste Zeit, die Augen überprüfen zu lassen und die fehlende Sehschärfe durch eine Brille oder Kontaktlinsen auszugleichen. Auch wenn Sie alle Ringöffnungen erkennen, empfiehlt sich ein regelmäßiger Wiederholungstest.

Und so funktioniert's:

1. Diese PDF-Datei in Originalgröße ausdrucken.  
Wichtig: Im Druckmenü muss die Option „Auf Seitengröße vergrößern (bzw. verkleinern)“ ausgeschaltet werden. D.h.: Zoom = 100%

2. Messen Sie zur Kontrolle die Länge der unten gedruckten Linie. Sie sollte 5 cm lang sein. Dann ist der Test in der richtigen Größe ausgedruckt worden.



3. Hängen Sie dieses Blatt auf und betrachten Sie es bei Tageslicht aus 4 Meter Entfernung mit einem Auge. Halten Sie das andere Auge mit der Hand zu - nicht zukneifen!